

A close-up portrait of a man with dark, wavy hair and a light beard, wearing a red superhero-style suit. He is wearing large, blue and black VR goggles. The text '4 HELP VR' is displayed on the lens of the goggles. The background is a solid dark red color.

**4 HELP VR**

**A TY JESTEŚ GOTOWY ZOSTAĆ  
SUPERBOHATEREM?**



# UCZ SIĘ WIRTUALNIE DZIAŁAJ REALNIE

Naszą misją jest tworzenie **SuperBohaterów**



**4 HELP**

**VR**

Dzięki najnowszej technologii dajemy możliwość wcielenia się wirtualnie w prawdziwą sytuację!

# 4 HELP VR

**Lider wirtualnej rzeczywistości** w dziedzinie szkoleń związanych z pierwszą pomocą, bezpieczeństwem i ochroną przeciwpożarową! Nasza firma z pasją tworzy i rozwija innowacyjne programy szkoleniowe, które umożliwiają skuteczną naukę ratowania ludzkiego życia, zdrowia, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej.

Nasze szkolenia prowadzone są z **pasją**, kładąc szczególny nacisk na urealnienie szkoleń i przekazanie jak większej, praktycznej wiedzy uczestnikom szkoleń.



Zapewniamy **kompleksową obsługę** od początku do końca, mając na uwadze maksymalne odciążenie klienta - począwszy od zapewnienia komunikacji przed szkoleniem, aż do przekazania pełnej niezbędnej dokumentacji.



# INNOWACYJNE APLIKACJE VR

## PIERWSZA POMOC



RKO z zastosowaniem AED  
Pozycja boczna  
Stany zagrożenia życia

## BHP



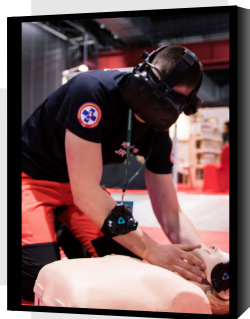
Podstawy prawne  
Ocena ryzyka zawodowego  
Metoda 5S  
Maszyny CNC  
Strefy zagrożenia wybuchem

## OCHRONA PRZECIWPOŻAROWA



Ewakuacja z biura  
Symulator gaszenia  
Detekcja dymu  
Urządzenia gaśnicze

## KPP



Postępowanie z  
poszkodowanym na  
poziomie kwalifikowanej  
pierwszej pomocy

SAFETY  
ROOM

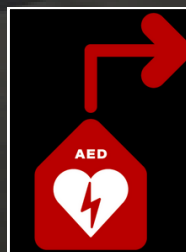
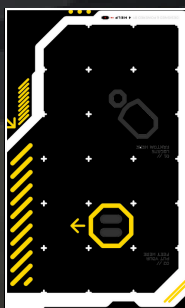
SCOLE VR

INSTRUCJA

Z naszą dedykowaną grafiką stwórz

# SAFETY ROOM

w Twojej firmie



# EVENT VR

Z nami stworzysz niezapomniane wydarzenie ! **Zapewniamy:**

Stanowiska VR

Namiot i maty

Marketing

Wykwalifikowaną  
kadrę



## SAFETY DAY

Wirtualnie i realnie

**Zeskanuj kod** i poznaj nas w 90 s



# NIE TYLKO WIRTUALNIE!

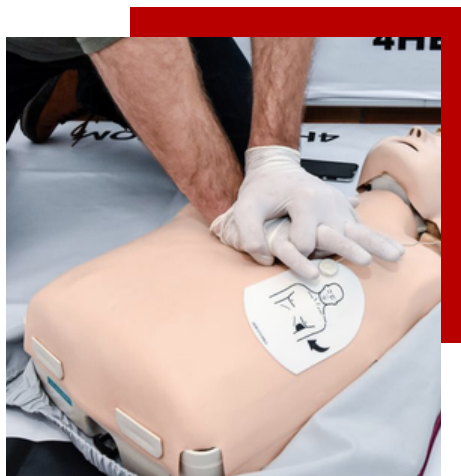
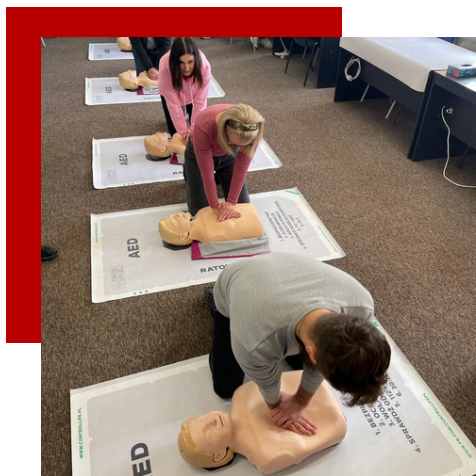
**Pozoracje wypadków**  
**Warsztaty z urazów i oparzeń**  
**Pierwsza pomoc dzieciom**  
**Pierwsza pomoc nad wodą**  
**Pierwsza pomoc w górach**  
**Symulator dachowania**  
**Symulator zderzeń**  
**Rescue Game**  
**Koło Fortuny**  
**Alkogogle**  
**Strefa chill VR**  
**Safety fotobudka**



[WWW.4HELPVR.COM](http://WWW.4HELPVR.COM)



Zdobądź niezbędną wiedzę i umiejętności, które mogą uratować życie! Nasze szkolenia z pierwszej pomocy są doskonałą okazją, aby nauczyć się technik udzielania pomocy w nagłych przypadkach.



Nasze szkolenia prowadzimy w sposób ciekawy i angażujący, kładąc maksymalny nacisk na praktyczny aspekt przekazywanej wiedzy.

**SZKOLENIE Z PIERWSZEJ POMOCY**





## **PIERWSZA POMOC DZIECIOM**

Pierwsza pomoc najbliższemu w sytuacji zagrożenia ich życia lub zdrowia to przeogromny stres, który może sparaliżować. Naszym celem jest przekształcenie tego stresu w pewność, umożliwiającą skuteczne radzenie sobie w takich sytuacjach.

# SZKOLENIE BHP

Pomagamy niezbędną wiedzę i umiejętności, które mogą uratować życie! Nasze szkolenia prowadzimy w sposób nowoczesny, mając świadomość tego, że zaangażowanie uczestników jest kluczem do zdobycia przez nich wiedzy.



## SZKOLENIE OKRESOWE

### Program szkolenia:

Seminarium BHP

BHP VR

Pierwsza Pomoc

Pierwsza Pomoc VR

## E-LEARNING

### Okresowe / Wstępne

Stanowiska:

administracyjno-biurowe

robotnicze

inżyniersko-techniczne

kierownicze



# OBŚŁUGA BHP 4 HELP VR

Prowadzimy usługi z zakresu Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w ramach zadań wypełnianych przez Służby BHP określone w drodze rozporządzenia.



Nowoczesne podejście  
Wirtualna rzeczywistość  
Szkolenia ciekawe i angażujące  
Audyty  
Dokumentacja BHP  
Dokumentacja powypadkowa  
Wsparcie przy kontrolach



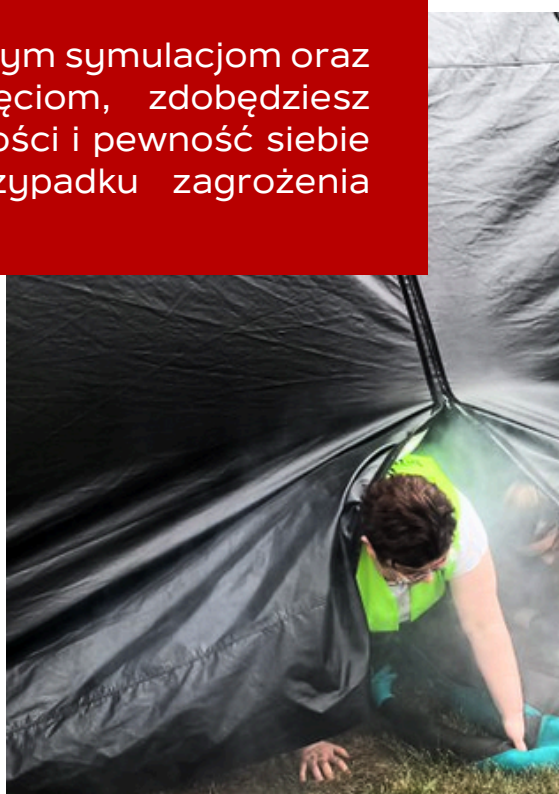
**4 HELP**  
VR



## SZKOLENIE Z OCHRONY PRZECIWPÓŻAROWEJ

Odkryj nowoczesne szkolenia z ochrony przeciwpożarowej, łączące najnowsze technologie z praktyczną wiedzą.

Dzięki zaawansowanym symulacjom oraz interaktywnym zajęciom, zdobędziesz niezbędne umiejętności i pewność siebie w działaniu w przypadku zagrożenia pożarem.



# SZKOLENIE Z ZAKRESU PRACY NA WYSOKOŚCI

**Celem szkolenia** jest odpowiednie przygotowanie pracowników do bezpiecznej pracy na wysokości poprzez:

- nabycie umiejętności identyfikowania oraz oceny zagrożeń w pracy na wysokości,
- nabycie umiejętności posługiwania się sprzętem przeznaczonym do prac na wysokości,
- nabycie umiejętności bezpiecznej organizacji pracy na wysokości, ze szczególnym uwzględnieniem asekuracji.



# ERGONOMIA

Nasze innowacyjne szkolenia poprawiają wydajność, komfort i zdrowie w pracy. Dzięki najnowszym narzędziom uczestnicy otrzymają praktyczną wiedzę, która pozwoli im eliminować przeciążenia w pracy oraz zredukować ryzyko urazów.



# EGZOSZKIELET

Odkryj przyszłość pracy! Dzięki naszym warsztatom nauczysz się wykorzystywać zaawansowane technologie, które pomogą zwiększyć wydajność i komfort pracy.



**CZUJESZ SIĘ ZMĘCZONY PO  
DŁUGIM DNIU PRACY?**

**DOŚWIADCZASZ BÓLU  
PLECÓW LUB SZYI?**

**POMOŻEMY CI TO ZMIENIĆ**



## **WARSZTATY Z EKOLOGII**

Odkryj tajniki zrównoważonego życia zarówno w pracy, jak i w domu. Przedstawimy Ci kreatywne i łatwe do wdrożenia rozwiązania, które sprawią, że Twoje biuro i mieszkanie staną się oazami ekologicznej harmonii.

Dołącz do naszej ekologicznej rewolucji i zainspiruj się do działań na rzecz naszej planety!





## **WARSZTATY Z DIETETYKI**

Naszym głównym celem jest nie tylko zwiększenie świadomości na temat tego, co jemy i jak wpływa to na nasze ciało, ale także nauka, jak utrzymać zdrową dietę, **jak skutecznie radzić sobie ze stresem poprzez odpowiednie odżywianie, oraz jak zwalczyć szkodliwe nawyki żywieniowe.**

**DOŁĄCZ  
DO NASZEJ SPOŁECZNOŚCI**



**KONTAKT**

**INFO@4HELPVR.COM**

**518 066 067**